###  «Утверждаю» Заведующий МАДОУ №5 «Колокольчик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Ляшенко «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возр.(1-2года)** | **1 младшая2-3 лет** | **Младшая3-4 лет** | **Средняя4-5 лет** | **Старшая5-6 лет** | **Подготовит.6-7 лет** | **Разновозрастная группа (5-7 лет)** |
| Прием детей, утренний осмотр, беседы с родителями, игры, дежурство  | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к гимнастике, гимнастика  | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.40-8.55 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 8.40-8.55 |
| Игры. Подготовка к образовательной деятельности. | 8.55-9.10 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.10 - 9.20 | 9.00-9.30  | 9.00-9.40  | 9.00-9.50  | 9.00-10.25  | 9.00-10.40 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 | 9.35- 9.45 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.30-10.40 | 10.45-10.50 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка: игры, труд детей в природеСамостоятельная деятельность детей | 9.30-11.30 | 9.45-11.45 | 9.50-11.40 | 10.00-12.10 | 10.00-12.00 | 10.30-12.25 | 10.40 -12.30 |
|  |  |
|  |  |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну | 11.30-12.20 | 11.45-12.20 | 11.40-12.20 | 12.10-13.00 | 12.00-12.40 | 12.25-12.50 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон. | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 13.00.-15.00 | 12.40.-15.00 | 12.50.-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к НОД, НОД, (дополнительное образование) самостоятельная игровая деятельность | 15.15-15.30 | 15.15 -15.30 | 15.15-15-30 | 15.15-15.40 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 | 15.15-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30.-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.40-15.55 | 15.45-15.55 | 15.50-16.00 | 15.40-15,15.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход домой | 15.45-18.00 | 15.45-18.00 | 15.45-18.00 | 15.55-18.00 | 15.55-18.00 | 16.00-18.00 | 15.50-18.00 |