

Утвержден приказом заведующего  
Приказ №120 от 10.08.2020г.

**Учебный план МАДОУ № 5 «Колокольчик»  
к адаптированной основной общеобразовательной программе дошкольного образования  
для обучающихся с ЗПР**

Группы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Педагог
<b>Возраст детей</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>	
<b>Образовательная деятельность (ОД)</b>	до 10 минут	до 15 минут	до 20 минут	до 25 минут	
<b>Виды ОД/ образовательные области</b>	<i>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</i>				
* Ознакомление с предметным и социальным окружением	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	-	Воспитатель
** Совершенствования деятельности по духовно-нравственному образованию и воспитанию детей дошкольного возраста (парциальная программа «Истоки»)	-	-	-	1 раз в неделю	Воспитатель
	<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>				
* Предметный мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	-	1 раз в неделю	Воспитатель
* ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	Воспитатель
	<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>				
* Развитие речи	-	-	1 раза в неделю	1 раза в неделю	Учитель-логопед
* Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	Воспитатель
	<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i>				
* Изобразительная деятельность (рисование)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	Воспитатель
** Изобразительная деятельность: лепка	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	Воспитатель
** Изобразительная деятельность: аппликация	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	Воспитатель
** Изобразительная деятельность: конструирование	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	Воспитатель

*Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>					
*Физическая культура	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
*Оздоровительная гимнастика	1 раз в неделю	-	-	-	Воспитатель
<b>Всего в неделю</b>	10	10	13	15	<b>Объем недельной образовательной нагрузки обучающихся ОНР не превышает максимально допустимый объем согласно СанПиН 2.4.1.3049-13</b>
<b>Максимально допустимый объем согласно СанПиН 2.4.1.3049-13</b>	2 часа 45 минут	4 часа 00 минут	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут	
<b>Комментарии</b>	<p>1. Реализация задачи по формированию у воспитанников потребности в двигательной активности в процессе освоения образовательной области «Физическое развитие» в младших группах осуществляется организацией оздоровительной гимнастики в зале закаливания, в средних, старших и подготовительных к школе группах – организацией плавания в бассейне (парциальная программа «Программа обучения детей плаванию в детском саду»).</p> <p>2. Освоение образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» (познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения, развитие ценностного отношения к труду) дополнено дополнительной общеразвивающей программой «Истоки»</p> <p>3. Реализация задач познания предметного и социального мира, освоения безопасного поведения детьми 3-4 и 4-5 лет осуществляется во время совместной с воспитателем деятельности.</p> <p>4. Реализация задач по созданию условий для свободного экспериментирования с художественными материалами и инструментами, развитию художественно-творческих способностей в продуктивных видах детской деятельности дополнена парциальной программой «Цветные ладошки».</p> <p>5. Освоение тематического модуля «Восприятие художественной литературы» детьми 3-4 и 4-5 лет осуществляется во время совместной с воспитателем деятельности и предусматривает полное освоение программных задач.</p>				

6. В сетку не включаются индивидуальные занятия со специалистами.

7. Сокращение продолжительности ОД определяется спецификой образовательных потребностей детей с тяжелыми нарушениями речи

\* - ОД обязательной части АООП

\*\* - ОД части, формируемой участниками образовательных отношений с учетом парциальных программ.

### Распределение самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

<i>Режимные моменты</i>	<i>Распределение времени в течение дня</i>			
	<i>Для детей 3-4 лет</i>	<i>Для детей 4-5 лет</i>	<i>Для детей 5-6 лет</i>	<i>Для детей 6-7 лет</i>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Игры на свежем воздухе	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			

